

Bir hareket stratejisi yoluyla çocukların fiziksel aktivitesini artırmak: Stockholm Bölgesi'nin anaokullarında küme randomize kontrollü bir çalışma

Araştırmacı bilgileri

Hareket stratejisi yoluyla çocukların fiziksel etkinliğini artırın: Stockholm Bölgesi anaokullarında küme randomize kontrollü bir çalışma

Ne tür proje ve neden katılmamızı istiyorsunuz?

Hem İsveç'te hem de uluslararası düzeyde yapılan araştırmalar, anaokul çağındaki çocukların, Dünya Sağlık Örgütü'nün (DSÖ) günlük yüksek yoğunluklu fiziksel etkinlik için tavsiye ettiği en az 60 dakikalık imkan sağlama önerisinin altında olduğunu göstermektedir. Tavsiyenin amacı, tüm çocukların hem fiziksel, hem zihinsel hem de bilişsel olarak sağlıklı olma hakkı için koşullar yaratmaktır. Araştırmalar ayrıca kızların fiziksel aktivitelerinin erkeklerden daha düşük olduğunu gösteriyor. Hem erkeklerin hem de kızların tavsiyeye ulaşmasını sağlayan fiziksel etkinlik koşulları yaratmak önemlidir. Epidemiyoloji ve Toplum Hekimliği Merkezi, Stockholm şehrinin belediye anaokulları ile işbirliği içinde, 3-5 yaş arası yaklaşık 3.000 çocuğun aktivite seviyelerini ölçecektir. Çalışmanın amacı, anaokul eğitimde hareket için bir stratejinin çocukların fiziksel aktivitelerinin artmasına katkıda bulunup bulunmadığını ve böylelikle şimdi ve gelecekte sağlık için koşullar yaratıp yaratmadığını gösterebilmektir. Çalışma, spontan oyun, yürüyüşler ve öğretmen liderliğindeki oyunlar gibi orta ila yoğun fiziksel aktiviteyi teşvik edecektir. Sizin çocuğunuzun / çocuklarınızın anaokulu, katılan anaokullarından biridir.

Araştırma nasıl yapılır?

Katılımcı bir veli olarak, başlangıçta çocuğun ruh sağlığı ile ilgili onaylanmış bir anketi ve ayrıca çocuğun uykusuyla ilgili bazı soruları yanıtlayacaksınız. Ayrıca, velilerin çalışmaları ve boş zamanlarıyla ilgili kısa bir anketi yanıtlamanız gerekecektir. Çocuğun boyu, kilosu, bel ölçüleri ve el kuvveti ölçülecek ve bu ölçümler çocuğun anaokulunda aktivite ölçümüne başlama günü ile bağlantılı olarak yapılır. Aktivite seviyesi, bir ivmeölçer kullanılarak yedi ardışık gün boyunca ölçülür; çocuğun bileğine bir ölçüm aleti takılır. Ölçüm haftası boyunca, her gün çocuğun günlük rutinleri ile ilgili kısa bir anketi yanıtlamanız gerekecektir. 6 ay sonra, tüm ölçümlerin bir tekrarının yanı sıra bu ölçüm haftasında da günlük bir anket yapılır. Tüm anketler dijitalleştirilmiştir.

Bir veli olarak sizden istenen şey, çocuğun ölçüm aletini tercihen hem gündüz hem de gece takmasını sağlamaktır. İkincisi, uyku düzenleri ile aktivite seviyesi arasındaki herhangi bir bağlantının analizi için temel sağlıyor. Sayaç suya dayanıklı değildir, bu nedenle çocuk duş alırken, banyo yaparken veya yüzerken çıkarılmalıdır.

Araştırmaya katılmanın olası sonuçları ve riskleri

Akselerometrelerin kullanımıyla ilgili belgelenmiş riskler yoktur. Çocuk onu gece takmaktan rahatsız olabilir. Durum böyleyse, gece kullanılıp kullanılmayacağına aile

Bir hareket stratejisi yoluyla çocukların fiziksel aktivitesini artırmak: Stockholm Bölgesi'nin anaokullarında küme randomize kontrollü bir çalışma

içinde karar verirsiniz. Vücut ölçüleri ve el kuvvetinin ölçülmesi herhangi bir risk içermez.

Bilgilerimize ne olur?

Proje, siz ve sizin / çocuklarınız hakkında gerekli bilgileri toplayacak ve kaydedecektir. Yukarıda açıklananlara ek olarak toplanan bilgiler, çocuğun okula gitmediği günler (Stockholm Şehri kayıt defterinden alınmıştır) ve velinin eğitim seviyesi ve yaşam alışkanlıklarıdır. Çalışmadaki tüm veriler anonimize edilecek ve toplu bir düzeyde sunulacaktır. Bu da belirli bir anaokulu veya belirli bir çocuğun elde edilen sonuçlarla bağlantısını mümkün kılmayacağı anlamına gelir. Tüm veriler, Stockholm İl Sağlık Hizmetleri Bölgesi (SLSO), Epidemiyoloji ve Toplum Hekimliği Merkezi içindeki sunucularda güvenli bir şekilde saklanır.

Cevaplarınız ve sonuçlarınız, yetkisiz kişilerin ulaşamayacağı bir şekilde işleme alınacaktır. Tüm kişisel veriler AB Veri Koruma Yönetmeliğine (GDPR) uygun olarak işlenecektir. Epidemiyoloji ve Toplum Hekimliği Merkezi kişisel verilerden sorumludur ve SLSO veri koruma görevlisidir. Kişisel verilerin işlenmesine ilişkin sorular için, gdpr.sls@sl.se aracılığıyla SLSO'nun veri koruma temsilcisiyle iletişime geçin.

Arşivlenen kişisel verileriniz hakkında Stockholm İlinin sağlık bakımı bölgesinden yıllık olarak bilgi talep etme hakkına sahipsiniz. Kişisel verilerinizin yanlış işlendiğine inanıyorsanız, İsveç Veri Müfettişliği'ne şikayette bulunma hakkına da sahipsiniz.

Elektronik materyal, proje resmi olarak durdurulduğunda imha edilecektir.

Araştırmanın sonuçlarına ilişkin bilgilendirme

Ölçümleri tamamladıktan ve sonuçları derledikten sonra, iki ölçüm haftası boyunca çocuğun aktivite modeli hakkında ayrıntılı veriler içeren bir rapora erişebileceksiniz. Rapor, çocuklarınız / çocuklarınız için yeterli düzeyde hareket etme koşullarının oluşturulması ve / veya sürdürülmesinde önemli bir destek olabilir. Önerilen fiziksel aktivite seviyelerine ulaşmak, şimdi ve gelecekte çocuk için büyük sağlık yararları ile bağlantılıdır.

Bildirilmiş onay

Bir hareket stratejisi yoluyla çocukların fiziksel aktivitesini artırmak: Stockholm Bölgesi'nin anaokullarında küme randomize kontrollü bir çalışma

Çalışmaya katılmadan önce, bir veli olarak sizin ve / çocuklarınız için çalışmaya katılmayı onayladığınız bir form (bilgilendirilmiş onay) dolduracaksınız. İki veliyseniz, her ikisinin de çalışmaya katılmayı kabul etmesi gerekir. İzin bu belgeye eklenmiştir.

Katılım gönüllüdür

Sizin ve çocuklarınızın katılımı isteğe bağlıdır ve istediğiniz zaman katılımı iptal etmeyi seçebilirsiniz. Katılmamayı seçerseniz veya katılımınızı iptal etmek isterseniz, nedenini belirtmenize gerek yoktur. Katılımı iptal etmek istiyorsanız, çalışmadan sorumlu kişi ile iletişime geçmelisiniz

Sigorta ve ücret

Araştırma bilinen herhangi bir riski içermemektedir ve bu nedenle zararlar vb. sigorta ile teminat altına alınmıştır, anaokul / ev sigortası kapsamındaki sigorta teminatı. Hem müdahale hem de kontrol anaokullarına katılan çocuklara, katıldıkları için teşekkür olarak küçük bir hediye verilecektir.

Araştırmadan sorumlu olanlar

Epidemiyoloji ve Toplum Hekimliği Merkezi, baş araştırmacı ve veri denetleyicisidir. Ana araştırmacı, aynı zamanda irtibat kişisi olan Daniel Berglind'dir (aşağıdaki bilgiler).

Daniel Berglind | Doktora | doçent
Küresel Halk Sağlığı Bölümü | Karolinska Enstitüsü
Epidemiyoloji ve Toplum Hekimliği Merkezi
104 31 Stokholm | Solnavägen 1E
+46 70-364 47 97

E-posta: daniel.berglind@ki.se

robert.berglind@sll.se

Bir hareket stratejisi yoluyla çocukların fiziksel aktivitesini artırmak: Stockholm Bölgesi'nin anaokullarında küme randomize kontrollü bir çalışma

Çalışmaya katılma izni

Velilere (iki veliyseniz, her ikisinin de imzalaması gerekir):

Araştırma hakkında bilgi aldım / aldık ve soru sorma fırsatım oldu.

- "Hareket için bir strateji yoluyla çocukların fiziksel etkinliğini artırın: Stockholm Bölgesi'nin anaokullarında küme-randomize kontrollü bir araştırma" çalışmasına katılmayı kabul ediyorum / ediyoruz
- Hakkımdaki / bizimle ilgili bilgilerin, araştırma görevlisinin bilgilerinde açıklanan şekilde işlendiğini kabul ediyorum / ediyoruz.

Çocuğun adı

Çocuğun doğum numarası

Barnets anaokulu

Semt

Yer ve tarih

İmza veli 1

Okunaklı isim

Doğum numarası veli 1

E-posta veli 1

Yer ve tarih

İmza veli 2

Okunaklı isim

Doğum numarası veli 2

E-posta veli 2

Sizin / çocuklarınızın aktivite modeli raporunun gönderileceği e-posta adresini girin:

E-posta: _____

Akselerometre (ölçek), çocuğun ana eli olmayan bileğin üzerinde olmalıdır:

Çocuk:

- Solak Sağlak 'tır.