

Användarnamn:

*Username*

Lösenord:

*Password*

## Information om deltagande i en enkätstudie om psykisk hälsa

*English version is available online. Go to [ces.sll.se/enkat](http://ces.sll.se/enkat) and use the login details above.*

### Hej!

Du har blivit slumpmässigt utvald att delta i en anonym enkätstudie om psykisk hälsa. Studien görs av Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin (CES) som är en del av Region Stockholm. Det tar cirka 15 minuter att fylla i enkäten och du väljer om du vill göra det på webben eller i den medföljande pappersenkäten. Din medverkan är helt frivillig – men oerhört värdefull.

### Gör så här för att delta:

Välj om du vill fylla i webbenkäten eller pappersenkäten. Skicka inte in båda versionerna.

**WEBBENKÄT:** Gå in på [www.ces.sll.se/enkat](http://www.ces.sll.se/enkat) och besvara frågorna. Inloggningsuppgifter hittar du uppe till höger på det här pappret.

**PAPPERSENKÄT:** Fyll i pappersenkäten som du fått i det här utskicket och posta den i det förfrankerade kuvertet som också medföljer.

*Kom ihåg* att det inte finns några svar som är rätt eller fel – det är din personliga uppfattning som efterfrågas. Skicka gärna ditt svar inom två veckor. Din medverkan är helt anonym.

### Kunskap om befolkningen ger bättre vård

Syftet med den här enkätstudien är att ta reda på hur personer beskriver psykisk ohälsa, och vilka attityder kring psykisk ohälsa och psykiatrisk vård som finns. Psykisk ohälsa är något som berör och drabbar många i samhället, men som kan uppfattas olika beroende på vem man är. Resultaten från studien förmedlar vi till vården och till politiker. Det är med kunskap om nuläget som man kan förändra verksamheter och anpassa vården för psykisk ohälsa efter befolkningens faktiska behov.

### Din medverkan gör skillnad

För att samla in denna viktiga kunskap har enkäten skickats till 5000 personer i Stockholms län i åldern 16–84 år, slumpmässigt valda ur Skatteverkets folkbokföringsregister. För att vi ska få en representativ bild av befolkningen är det viktigt att så många som möjligt svarar på enkäten. Vi är väldigt tacksamma om du väljer att göra det.

### Din medverkan är anonym

Att medverka i enkätundersökningen är helt anonymt. Alla namn- och adressuppgifter raderas när utskicken har gjorts och kommer inte att kunna kopplas till enkätsvaren. På grund av anonymiteten kan vi inte se vilka som har svarat på enkäten, och därför skickas påminnelser ut till samtliga deltagare. Bortse från påminnelserna om du redan skickat in dina svar.

### Kontakta oss om du har frågor eller funderingar!

Kyriaki Kosidou, ansvarig forskare och överläkare

E-post: [kyriaki.kosidou@sll.se](mailto:kyriaki.kosidou@sll.se)

Frida Lindh, forskningshandläggare

Telefon: 08-123 371 72

E-post: [frida.lindh@sll.se](mailto:frida.lindh@sll.se)

**Sekretess och personuppgifter**

Personuppgifterna hanteras enligt Europaparlamentets och Europeiska unionens råd (EU) 2016/679, "dataskyddsförordningen". Resultaten av studien presenteras utan att någon enskild individ kan identifieras och enkätdata förvaras oåtkomligt för alla utom personer i forskningsgruppen inom Enheten för psykisk hälsa på Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin (CES). Inloggningsuppgifterna till webbenkäten är anonyma och IP-adresser loggas inte. Namn- och adressuppgifter raderas när utskicken har gjorts och kommer inte att kunna kopplas till enkätsvaren. På grund av anonymiteten kan vi inte se vilka som har svarat på enkäten, och därför skickas påminnelser ut till samtliga deltagare. Bortse från påminnelserna om du redan skickat in dina svar.

**Om Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin**

Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin (CES) är en kunskapsorganisation inom Region Stockholm (tidigare Stockholms läns landsting). Vårt uppdrag är att bidra till en god och jämlik hälsa för befolkningen i Stockholms län genom att sprida och utveckla kunskap om folkhälsa. Verksamheten innefattar epidemiologisk bevakning och analys, utveckling, utvärdering och stöd till implementering av metoder för hälsofrämjande och förebyggande arbete samt riktlinjer och policyer inom folkhälsoområdet. Vi arbetar både med forskning och med utveckling av nya arbetssätt och metoder för att förbättra vården och öka hälsan i Stockholm. Ett av våra fokusområden är psykisk hälsa.