

Tobaksprevention och kvalificerad avvänjning i vården

7,5 hp, VT 2020

Arbetar du inom hälso- och sjukvård eller liknande? Arbetar du med personer som använder tobak och som skulle behöva sluta? I den här kursen lär du dig att självständigt utföra kvalificerad tobaksavvänjning både individuellt och i grupp.

Kursens syfte

Efter avslutad kurs kommer du ha en övergripande kunskap om epidemiologi, prevention och behandling av tobaksbruk. Utifrån ett hälso- och sjukvårdsperspektiv kommer du självständigt kunna utföra kvalificerad tobaksavvänjning individuellt och i grupp. Du kommer även tillägna dig kunskap och strategier som kan användas som en integrerad del i tobaksuppdraget på din arbetsplats.

Kursinnehåll

- Tobakskunskap och metoder för tobaksavvänjning.
- Tobaksförebyggande arbete i samhället, beroendekunskap, teorier kring beteendeförändring, pedagogiska förhållningssätt i patientutbildning, kvalitetssäkring och uppföljning.

Behörighet

Kursen ges på avancerad nivå. Totalt minst 180 högskolepoäng inom vilka det ska ingå en yrkes- eller kandidatexamen inom hälso- och sjukvård eller annat relaterat område. En förutsättning för att gå kursen är att deltagaren på sin arbetsplats träffar personer som behöver stöd att sluta bruka tobak, samt att deltagaren har mandat från sin arbetsgivare att arbeta med tobaksavvänjning.



Kursansvariga arbetar i Uppdrag Tobaksprevention Stockholm, ett treårigt projekt 2018-2020 med syfte att samordna och genomföra olika aktiviteter för att minska tobaksbruket i Region Stockholm.

Från vänster: Charlotte Jansson, Hälso pedagog, Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin (CES), Lene Nordstrand, Vårdutvecklingsledare och Lena Lundh, med.dr. Akademiskt primärvårdscentrum (APC)

Ansvarig institution

Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle, sektionen för allmänmedicin och primärvård

Kursinformation

Tobaksprevention och kvalificerad avvänjning i vården

Kursupplägg

- Föreläsningar, seminarier och gruppaktiviteter
- Praktiska övningar med återkoppling
- Praktisk tobaksavvänjning på egna arbetsplatsen med efterföljande handledning i grupp
- Individuella hemuppgifter och hemtenta

Kursen sträcker sig över 5 månader, med totalt 8 schemalagda utbildningsdagar och 2 studiedagar. Beräkna tid för inläsning av litteratur inför respektive kursdag, hemarbete med samtal och hemtentamen.

Obligatorisk närvaro på samtliga schemalagda föreläsningar/seminarier och gruppaktiviteter. Vid frånvaro görs en överenskommelse mellan kursdeltagare och kursledning angående kompletteringar.

Tid och plats

Kursstart: vecka 5, 2020.

Obligatoriska kursdagar: 16-17/1, 30-31/1, 26/2, 12/3, 23/4, 14/5.

Eget arbete: 2 dagar.

Plats: Akademiskt primärvårdscentrum, (Torsplan), Solnavägen 1 E, 11365 Stockholm.

Pris

Anställda inom Region Stockholm 5 000 SEK
övriga 13 500 SEK exkl moms.

Personal verksam inom Region Stockholm har förtur.

Kursen finansieras delvis av Hälso- och sjukvårdsförvaltningen (HSF) i region Stockholm.

Examinator

Lena Lundh, med.dr.

Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle, sektionen för allmänmedicin och primärvård

Mer information

Lena Lund, Kursansvarig, APC

E-post: Lena.Lund@ki.se

Tel: 070-165 51 82

Övriga kursledare

Lene Nordstrand, APC

E-post: lene.nordstrand@sll.se

Tel: 070-484 69 13

Charlotte Jansson, CES

E-post: charlotte.jansson@sll.se

Tel: 072-525 96 26

Vid administrativa frågor:

Ulla Finati, projektkoordinator

Karolinska Institutet Uppdragsutbildning

E-post: ulla.finati@ki.se

Tel: 08-524 83891

Anmälan

www.ki.se/uppdragsutbildning

Sista anmälningsdag: 2019-12-20

Karolinska Institutet förbehåller sig rätten att ställa in kursomgång vid för få sökande.

Karolinska Institutet är ett av världens ledande medicinska universitet. I Sverige står Karolinska Institutet för drygt 40 procent av den medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av medicinska utbildningar. Sedan 1901 utser Nobelförsamlingen vid Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin. Karolinska Institutet levererar kompetens- utveckling för landsting, kommun och företag – framför allt inom vård, omsorg och hälsa – och verkar för utveckling i hälso- och sjukvården samt för ett friskare samhälle.